

## START

- 1) Neem een bal en twee SUP boards. Ga elk op een SUP board staan en probeer 10 passen te geven zonder dat de bal in het water valt (min. 5m tussen de boards)
- 2) Peddel met een vaartuig (naar keuze) rond de aangeduide boei.
- 3) 1 iemand maakt een tekening in het zand (van een dier of voorwerp), de andere blijft bij de monitor en moet raden. Als de andere het juist raadt, is de opdracht geslaagd.

### KROKODIL

- 5) Draai 8x rond je eigen lengteas en probeer vervolgens 5 seconden op 1 been te blijven staan zonder te vallen.
- 6) Vul een **emmer** met een **spons**. (de emmer staat bij de monitor)

### KROKODIL

- 8) Daag het volgende team uit voor een peddelwedstrijd. Peddel met 1 board (zonder peddels) rond de aangeduide boei. De winnende ploeg mag 3 plaatsen vooruit.

### KROKODIL

- 10) Verzamel stenen/blokken hout en spel S.O.S. op het strand. De letters moeten zo groot zijn als jezelf. Leg achteraf alles terug voor de volgende groep.
- 11) Vraag aan de monitor om een **bal** zover mogelijk in het water te gooien/trappen en ga deze halen, vertrekkend vanaf het strand. Je mag een surfboard gebruiken.
- 12) Ga beiden rechtstaan op een surfplank en passeer elkaar op 5 verschillende manieren zonder in het water te vallen.
- 13) Maak een zandsculptuur van de Titanic met zand, slijk en natuurlijke materialen.

### KROKODIL

- 15) Voer 10 bommetjes uit in het water op een plaats door de monitor aangeduid. Roep voor elke sprong je aantal!
- 16) Peddel naar een boei in het water en draai 5 x rond je as. Doe dit synchroon en zonder vallen. Als iemand valt, begin je opnieuw. Roep na elke toer je aantal!
- 17) Noem 4 verschillende watersporten.

### KROKODIL

- 19) 1 iemand beeld een dier uit, de andere blijft bij de monitor en moet raden: olifant, leeuw,.... Als de andere het juist raadt, is de opdracht geslaagd.

### KROKODIL

- 21) De monitor werpt enkele voorwerpen in het ondiepe water. Gebruik elk een duikbril en snorkel om de voorwerpen terug te vinden.
- 22) Zoek verschillende natuurmaterialen om op het strand een zeilboot te maken.

### KROKODIL

- 24) Beeld met heel je team (samen 1 ketting) één van de volgende termen uit: vis-boot-wind-storm. De monitor moet van de eerste keer kunnen raden welke term je hebt uitgebeeld. Zoja, is de opdracht geslaagd.
- 25) Ga met 2 rechtstaan op een surfplank en doe 2x haasje over zonder in het water te vallen.

## KROKODIL

27) limbo: passeer met heel je team 4 x onder de **limbostok** zonder te vallen (in het ondiepe water)

**28) Op een aangeduide plaats staat een tekstje.** Leer het tekstje van buiten en fluister het in het oor van de monitor.

29) Leg een parcours af als paard en ruiter op het droge rond een aangeduide boom, wissel en keer terug.

30) Zwem naar een boei (dichtbij het strand) en terug.

## KROKODIL

32) Turnen op de plank: maak elk een koprol op een surfboard.

33) Gebruik peddels om het woord PELICAN in het zand te leggen.

34) Neem elk een surfplank, peddel op ongeveer 3 meter van elkaar en ga rechtstaan. Tracht 4 passen te geven naar elkaar met een bal zonder dat jezelf of de bal in het water vallen. Tel luidop mee!

## KROKODIL

36) Kubb: werp 4 **blokken** omver met een **stok** van achter een lijn.

37) Blaas een grote strandbal op, laat dit zien aan de monitor en ledig hem daarna terug.

38) Voor welke van de 4 watersporten heb je geen wind nodig? Windsurfen, zeilen, suppen, kitesurfen. Je mag maar 1 antwoord geven. Bij een juist antwoord mag je 1 plaats naar voor, bij een fout antwoord ga je 1 plaats achteruit.

39) Daag het volgende team uit voor een peddelwedstrijd. Peddel met 1 board (met 1 peddel) rond de aangeduide boei. 1 persoon moet verplicht rechtstaan op het board. De winnende ploeg mag 2 plaatsen vooruit.

## KROKODIL

41) Neem een springtouw en probeer elk 8 x te touwspringen op een SUP board.

42) Verkleed jezelf als pocahontas of winitoe (indiaan) met bladeren en bloemen (je mag touw gebruiken).

43) Beantwoord volgende 2 vragen:

- Wat is de naam van onze school?
- Op welke 2 locaties kan je kampen volgen in onze school?

44) Ga met heel je team op een surfplank staan en doe een voorbereid dansje.

## KROKODIL

46) Ga met heel je team op een surfplank staan en maak een piramide zonder in het water te vallen. Als je met 2 bent gaat de ene op de rug van de andere zitten. Tel luidop tot 3.

47) Wil je graag 3 plaatsen vooruit? Laat de monitor dan 1 emmer water op het hoofd van elke speler van je team uitgieten. Zoniet, ga je 2 plaatsen achteruit!

## KROKODIL

49) Neem een surfplank en ga met heel je team op het water. Je moet 6 seconden op 1 been blijven staan zonder elkaar te ondersteunen. Tel luidop mee!

50) Neem een surfplank en draai ze 10 x om in het water.

51) Beeld de volgende termen uit: windsurfen, zeilen, suppen, kitesurfen. De monitor moet de sporten kunnen raden. Zoja, dan is de opdracht geslaagd.

52) Daag het volgende team uit voor een wedstrijdje schaar-steen-papier op een SUP board (rechtstaand). Wie het eerst 3 x wint, mag met de teerling werpen. De verliezer moet eerst een ander team uitdagen.

### **KROKODIL**

54) Ga elk op een surfplank staan. Roep de monitor en spring vervolgens in het water.

55) Vraag al dansend met heel je team aan de monitor of je aub met de teerlingen mag werpen.

56) Ga op een SUP board staan met je team en swish gedurende 1 minuut. De monitor geeft het start- en stopsignaal.

57) Ga met 2 tegenover elkaar staan op een surfplank en kruip door de benen van de andere zonder in het water te vallen. Verwittig de monitor voor je begint!

### **KROKODIL**

59) Bind een lang touw aan de voorkant van een surfboard. De monitor trapt een bal in het water. 1 cursist houdt het touw vast op het strand, de andere peddelt naar de bal. Wanneer hij/zij de bal heeft, gaat hij/zij rechtstaan op het board en moet de cursist op het strand hem/haar terug naar het strand trekken. (Nadien eventueel wisselen.)

60) Neem de halve regenpijpen en 2 emmers. De emmers staan op 10 m van elkaar. Één van de 2 emmers staat naast het water. Probeer met de regenpijpen een emmer te vullen met je team.

### **FINISH**